

# Меню

## 4 Марта

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Завтрак старшие (для детей мобилизованных)</b>					
Бутерброд с повидлом с маслом сливочным (30/15/5)	50	2,4	3,87	17,83	156
Каша манная молочная (вязкая) с маслом сливочным	230	6,69	11,74	35,46	274,90
Кисель	200	0,06	0,06	30,20	123,50
Батон нарезной	70	3,76	1,74	30,84	132,00
<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>22,70</b>	<b>21,96</b>	<b>99,73</b>	<b>713,80</b>
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>					
Сыр (порц.)	10	2,63	2,66	0,00	34,33
Пельмени мясные ПФ отварные с маслом сливочным	250/5	28,89	16,25	52,29	470,25
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40,00
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,00
Хлеб ржаной	30	1,97	0,36	11,92	59,28
<b>Итого</b>	<b>525</b>	<b>35,84</b>	<b>19,53</b>	<b>88,97</b>	<b>674,86</b>
<b>Обед старшие (для детей мобилизованных)</b>					
Сыр (порц.)	10	2,63	2,66	0,00	34,33
Суп картофельный с крупой (пшено)	250	1,97	2,71	12,11	85,75
Пельмени мясные ПФ отварные с маслом сливочным	250/5	28,89	16,25	52,29	470,25
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40,00
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,00
Хлеб ржаной	30	1,97	0,36	11,92	59,28
<b>Итого</b>	<b>775</b>	<b>37,81</b>	<b>22,24</b>	<b>101,08</b>	<b>760,61</b>

Директор школы

Зав. производством

